

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata
Tortilla francesa con lechuga
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas
Filete de pescado al horno
Fruta fresca

05

Crema de verduras
Filete de lomo con lechuga
Fruta fresca

06

Sopa de fideos
Garbanzos guisados
Fruta fresca

07

Arroz con tomate
Merluza al horno
Lácteo

10

Sopa de ave
Calamares a la romana con mahonesa
Lácteo

11

Crema de verduras
Filete de lomo fresco a la plancha
Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz
Pescado en salsa de puerros
Lácteo

17

Crema de verduras
Filete de lomo fresco a la plancha
Fruta fresca

18

Arroz con tomate
Pescado en salsa verde
Lácteo

19

Lentejas estofadas
Tortilla de patata con lechuga
Fruta fresca

20

Patatas guisadas
Pescado en salsa
Fruta fresca

21

Pasta
Filete de pechuga empanado con lechuga
Refresco
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata
Tortilla francesa con lechuga
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas
Filete de pescado en salsa
Fruta fresca

05

Crema de verduras
Filete de lomo fresco con lechuga
Fruta fresca

06

Sopa de fideos (sin gluten)
Garbanzos guisados
Fruta fresca

07

Arroz con tomate
Merluza al horno
Lácteo

10

Sopa de ave (pasta sin gluten)
Filete de pescado en su jugo
Lácteo

11

Crema de verduras
Filete de lomo fresco a la plancha
Fruta fresca

12

Arroz con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana

13

Pasta (sin gluten) con tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz
Pescado en salsa de puerros
Lácteo

17

Crema de verduras
Filete de lomo fresco
Fruta fresca

18

Arroz con tomate
Pescado en salsa verde
Lácteo

19

Verdura rehogada
Tortilla de patata con lechuga
Fruta fresca

20

Patatas guisadas
Pescado en salsa
Fruta fresca

21

Pasta (sin gluten)
Filete de pechuga a la plancha con lechuga
Refresco
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata
Tortilla de francesa con lechuga
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas
Albóndigas de pescado en salsa
Fruta fresca

05

Crema de verduras
Filete de pescado con lechuga
Fruta fresca

06

Sopa de fideos
Garbanzos guisados
Fruta fresca

07

Arroz con tomate
Merluza al horno
Lácteo

10

Sopa de ave
Calamares a la romana con mahonesa
Lácteo

11

Crema de verduras
Pescado al horno
Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz
Pescado en salsa de puerros
Lácteo

17

Crema de verduras
Calamares romana
Fruta fresca

18

Arroz con tomate
Pescado en salsa verde
Lácteo

19

Lentejas estofadas
Tortilla de patata con lechuga
Fruta fresca

20

Patatas guisadas
Pescado en salsa
Fruta fresca

21

Pasta
Filete de pechuga empanado con lechuga
Refresco
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata

Filete pechuga con lechuga

Lácteo

10

Sopa de ave (sin huevo)

Filete de pescado al horno

Lácteo

17

Crema de verduras

Filete de pechuga a la plancha

Fruta fresca

04

Alubias blancas estofadas

Filete de pescado en salsa

Fruta fresca

11

Crema de verduras

Filete de lomo fresco

Fruta fresca

18

Arroz con tomate

Pescado en salsa verde

Lácteo

05

Crema de verduras

Filete de lomo fresco con lechuga

Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria

Jamoncitos de pollo al horno

Manzana

19

Lentejas estofadas

Filete de lomo fresco con lechuga

Fruta fresca

06

Sopa de fideos (sin huevo)

Garbanzos guisados

Fruta fresca

13

Pasta (sin huevo) con tomate

Filete de pechuga con rodaja de tomate

Fruta fresca

20

Patatas guisadas

Pescado en salsa

Fruta fresca

07

Arroz con tomate

Merluza al horno

Lácteo

14

Alubias pintas con arroz

Pescado en salsa de puerros

Lácteo

21

Pasta (sin huevo)

Filete de pechuga con lechuga

*Refresco
Helado*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata
Tortilla francesa con lechuga
Yogur soja

04

Alubias blancas estofadas
Filete de pescado en salsa
Fruta fresca

05

Crema de verduras
Filete de lomo fresco con lechuga
Fruta fresca

06

Sopa de fideos
Garbanzos guisados
Fruta fresca

07

Arroz con tomate
Merluza al horno
Yogur soja

10

Sopa de ave
Filete de pescado al horno
Yogur soja

11

Crema de verduras
Filete de lomo fresco
Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz
Pescado en salsa de puerros
Yogur soja

17

Crema de verduras
Filete de lomo fresco a la plancha
Fruta fresca

18

Arroz con tomate
Pescado en salsa verde
Yogur soja

19

Lentejas estofadas
Tortilla de patata con lechuga
Fruta fresca

20

Patatas guisadas
Pescado en salsa
Fruta fresca

21

Pasta
Filete de pechuga con lechuga
Refresco
Yogur soja

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Puré de patata, zanahoria y puerro

Tortilla francesa con lechuga

Lácteo

10

Sopa de ave

Filete de pescado al horno

Lácteo

17

Crema de verduras

Filete de lomo fresco

Fruta fresca

04

Macarrones con tomate

Filete de pescado en salsa

Fruta fresca

11

Crema de verduras

Filete de lomo fresco

Fruta fresca

18

Arroz con tomate

Pescado en salsa verde

Lácteo

05

Crema de verduras

Filete de lomo con lechuga

Fruta fresca

12

Arroz con tomate

Jamoncitos de pollo al horno

Manzana

19

Sopa de fideos

Tortilla de patata con lechuga

Fruta fresca

06

Sopa de fideos

Filete de pechuga

Fruta fresca

13

Pasta con salsa de tomate

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Fruta fresca

20

Patatas guisadas

Pescado en salsa

Fruta fresca

07

Arroz con tomate

Merluza al horno

Lácteo

14

Patatas guisadas

Pescado en salsa de puerros

Lácteo

21

Pasta

Filete de pechuga con lechuga

Refresco
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata
Tortilla de chorizo con lechuga
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas
Albóndigas de pescado en salsa
Fruta fresca

05

Crema de verduras
Filete de lomo adobado con lechuga
Fruta fresca

06

Sopa de fideos
Cocido completo
Fruta fresca

07

Arroz con tomate
Merluza al horno
Lácteo

10

Sopa de ave
Calamares a la romana con mahonesa
Lácteo

11

Crema de verduras
Hamburguesa a la plancha con ketchup
Fruta fresca

12

Arroz con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz
Pescado en salsa de puerros
Lácteo

17

Crema de verduras
Albóndigas en salsa
Fruta fresca

18

Arroz con tomate
Pescado en salsa verde
Lácteo

19

Verdura rehogada
Tortilla de patata con lechuga
Fruta fresca

20

Patatas a la riojana
Pescado en salsa
Fruta fresca

21

Pasta
Filete de pechuga empanado con lechuga
Refresco
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata
Tortilla de chorizo con lechuga
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas
Filete de pechuga a la plancha
Fruta fresca

05

Crema de verduras
Filete de lomo adobado con lechuga
Fruta fresca

06

Sopa de fideos
Cocido completo
Fruta fresca

07

Arroz con tomate
Filete de pechuga
Lácteo

10

Sopa de ave
Filete de lomo a la plancha
Lácteo

11

Crema de verduras
Hamburguesa a la plancha con kétchup
Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz
Filete de pechuga
Lácteo

17

Crema de verduras
Albóndigas en salsa
Fruta fresca

18

Arroz con tomate
Filete de pechuga a la plancha
Lácteo

19

Lentejas estofadas
Tortilla de patata con lechuga
Fruta fresca

20

Patatas a la riojana
Filete de lomo fresco
Fruta fresca

21

Pasta
Filete de pechuga empanado con lechuga
Refresco
Helado