

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*

03

Judías verdes con patata  
Tortilla francesa con lechuga  
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas  
Filete de pescado al horno  
Fruta fresca

05

Crema de verduras  
Filete de lomo con lechuga  
Fruta fresca

06

Sopa de fideos  
Garbanzos guisados  
Fruta fresca

07

Arroz con tomate  
Merluza al horno  
Lácteo

10

Sopa de ave  
Calamares a la romana con mahonesa  
Lácteo

11

Crema de verduras  
Filete de lomo fresco a la plancha  
Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria  
Jamoncitos de pollo al horno  
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate  
Tortilla francesa con rodaja de tomate  
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz  
Pescado en salsa de puerros  
Lácteo

17

Crema de verduras  
Filete de lomo fresco a la plancha  
Fruta fresca

18

Arroz con tomate  
Pescado en salsa verde  
Lácteo

19

Lentejas estofadas  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta fresca

20

Patatas guisadas  
Pescado en salsa  
Fruta fresca

21

Pasta  
Filete de pechuga empanado con lechuga  
Refresco  
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*

03

Judías verdes con patata  
Tortilla francesa con lechuga  
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas  
Filete de pescado en salsa  
Fruta fresca

05

Crema de verduras  
Filete de lomo fresco con lechuga  
Fruta fresca

06

Sopa de fideos (sin gluten)  
Garbanzos guisados  
Fruta fresca

07

Arroz con tomate  
Merluza al horno  
Lácteo

10

Sopa de ave (pasta sin gluten)  
Filete de pescado en su jugo  
Lácteo

11

Crema de verduras  
Filete de lomo fresco a la plancha  
Fruta fresca

12

Arroz con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno  
Manzana

13

Pasta (sin gluten) con tomate  
Tortilla francesa con rodaja de tomate  
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz  
Pescado en salsa de puerros  
Lácteo

17

Crema de verduras  
Filete de lomo fresco  
Fruta fresca

18

Arroz con tomate  
Pescado en salsa verde  
Lácteo

19

Verdura rehogada  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta fresca

20

Patatas guisadas  
Pescado en salsa  
Fruta fresca

21

Pasta (sin gluten)  
Filete de pechuga a la plancha con lechuga  
Refresco  
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata  
Tortilla de francesa con lechuga  
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas  
Albóndigas de pescado en salsa  
Fruta fresca

05

Crema de verduras  
Filete de pescado con lechuga  
Fruta fresca

06

Sopa de fideos  
Garbanzos guisados  
Fruta fresca

07

Arroz con tomate  
Merluza al horno  
Lácteo

10

Sopa de ave  
Calamares a la romana con mahonesa  
Lácteo

11

Crema de verduras  
Pescado al horno  
Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria  
Jamoncitos de pollo al horno  
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate  
Tortilla francesa con rodaja de tomate  
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz  
Pescado en salsa de puerros  
Lácteo

17

Crema de verduras  
Calamares romana  
Fruta fresca

18

Arroz con tomate  
Pescado en salsa verde  
Lácteo

19

Lentejas estofadas  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta fresca

20

Patatas guisadas  
Pescado en salsa  
Fruta fresca

21

Pasta  
Filete de pechuga empanado con lechuga  
Refresco  
Helado



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata

Filete pechuga con lechuga

Lácteo

10

Sopa de ave (sin huevo)

Filete de pescado al horno

Lácteo

17

Crema de verduras

Filete de pechuga a la plancha

Fruta fresca

04

Alubias blancas estofadas

Filete de pescado en salsa

Fruta fresca

11

Crema de verduras

Filete de lomo fresco

Fruta fresca

18

Arroz con tomate

Pescado en salsa verde

Lácteo

05

Crema de verduras

Filete de lomo fresco con lechuga

Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria

Jamoncitos de pollo al horno

Manzana

19

Lentejas estofadas

Filete de lomo fresco con lechuga

Fruta fresca

06

Sopa de fideos (sin huevo)

Garbanzos guisados

Fruta fresca

13

Pasta (sin huevo) con tomate

Filete de pechuga con rodaja de tomate

Fruta fresca

20

Patatas guisadas

Pescado en salsa

Fruta fresca

07

Arroz con tomate

Merluza al horno

Lácteo

14

Alubias pintas con arroz

Pescado en salsa de puerros

Lácteo

21

Pasta (sin huevo)

Filete de pechuga con lechuga

Refresco  
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*

03

Judías verdes con patata  
Tortilla francesa con lechuga  
Yogur soja

04

Alubias blancas estofadas  
Filete de pescado en salsa  
Fruta fresca

05

Crema de verduras  
Filete de lomo fresco con lechuga  
Fruta fresca

06

Sopa de fideos  
Garbanzos guisados  
Fruta fresca

07

Arroz con tomate  
Merluza al horno  
Yogur soja

10

Sopa de ave  
Filete de pescado al horno  
Yogur soja

11

Crema de verduras  
Filete de lomo fresco  
Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria  
Jamoncitos de pollo al horno  
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate  
Tortilla francesa con rodaja de tomate  
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz  
Pescado en salsa de puerros  
Yogur soja

17

Crema de verduras  
Filete de lomo fresco a la plancha  
Fruta fresca

18

Arroz con tomate  
Pescado en salsa verde  
Yogur soja

19

Lentejas estofadas  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta fresca

20

Patatas guisadas  
Pescado en salsa  
Fruta fresca

21

Pasta  
Filete de pechuga con lechuga  
Refresco  
Yogur soja

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*

**03**  
Puré de patata, zanahoria y puerro  
Tortilla francesa con lechuga  
Lácteo

**04**  
Macarrones con tomate  
Filete de pescado en salsa  
Fruta fresca

**05**  
Crema de verduras  
Filete de lomo con lechuga  
Fruta fresca

**06**  
Sopa de fideos  
Filete de pechuga  
Fruta fresca

**07**  
Arroz con tomate  
Merluza al horno  
Lácteo

**10**  
Sopa de ave  
Filete de pescado al horno  
Lácteo

**11**  
Crema de verduras  
Filete de lomo fresco  
Fruta fresca

**12**  
Arroz con tomate  
Jamoncitos de pollo al horno  
Manzana

**13**  
Pasta con salsa de tomate  
Tortilla francesa con rodaja de tomate  
Fruta fresca

**14**  
Patatas guisadas  
Pescado en salsa de puerros  
Lácteo

**17**  
Crema de verduras  
Filete de lomo fresco  
Fruta fresca

**18**  
Arroz con tomate  
Pescado en salsa verde  
Lácteo

**19**  
Sopa de fideos  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta fresca

**20**  
Patatas guisadas  
Pescado en salsa  
Fruta fresca

**21**  
Pasta  
Filete de pechuga con lechuga  
Refresco  
Helado



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias*

03

Judías verdes con patata  
Tortilla de chorizo con lechuga  
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas  
Albóndigas de pescado en salsa  
Fruta fresca

05

Crema de verduras  
Filete de lomo adobado con lechuga  
Fruta fresca

06

Sopa de fideos  
Cocido completo  
Fruta fresca

07

Arroz con tomate  
Merluza al horno  
Lácteo

10

Sopa de ave  
Calamares a la romana con mahonesa  
Lácteo

11

Crema de verduras  
Hamburguesa a la plancha con ketchup  
Fruta fresca

12

Arroz con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno  
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate  
Tortilla francesa con rodaja de tomate  
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz  
Pescado en salsa de puerros  
Lácteo

17

Crema de verduras  
Albóndigas en salsa  
Fruta fresca

18

Arroz con tomate  
Pescado en salsa verde  
Lácteo

19

Verdura rehogada  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta fresca

20

Patatas a la riojana  
Pescado en salsa  
Fruta fresca

21

Pasta  
Filete de pechuga empanado con lechuga  
Refresco  
Helado

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

Judías verdes con patata  
Tortilla de chorizo con lechuga  
Lácteo

04

Alubias blancas estofadas  
Filete de pechuga a la plancha  
Fruta fresca

05

Crema de verduras  
Filete de lomo adobado con lechuga  
Fruta fresca

06

Sopa de fideos  
Cocido completo  
Fruta fresca

07

Arroz con tomate  
Filete de pechuga  
Lácteo

10

Sopa de ave  
Filete de lomo a la plancha  
Lácteo

11

Crema de verduras  
Hamburguesa a la plancha con ketchup  
Fruta fresca

12

Lentejas con zanahoria  
Jamoncitos de pollo al horno  
Manzana

13

Pasta con salsa de tomate  
Tortilla francesa con rodaja de tomate  
Fruta fresca

14

Alubias pintas con arroz  
Filete de pechuga  
Lácteo

17

Crema de verduras  
Albóndigas en salsa  
Fruta fresca

18

Arroz con tomate  
Filete de pechuga a la plancha  
Lácteo

19

Lentejas estofadas  
Tortilla de patata con lechuga  
Fruta fresca

20

Patatas a la riojana  
Filete de lomo fresco  
Fruta fresca

21

Pasta  
Filete de pechuga empanado con lechuga  
Refresco  
Helado